

PROGRAMMA CORSO DI SPELEOLOGIA



Giovedì 05/05/22 ore 18:30 lezione

- inizio con presentazione corso a cura dei direttori delle scuole di speleologia calabresi.
- Speleologia.
- Organizzazione della SSI e scuole di speleologia.
- Ecologia e salvaguardia dell'ambiente.



Giovedì 12/05/22 ore 18:30 lezione

- Elementi di geologia, carsismo, speleogenesi.
- Progressione in grotta.
- Attrezzature e materiali di progressione.
- Prevenzione degli incidenti e primo soccorso



Sabato 14/05 uscita pratica VERZINO (KR)

- Ritrovo alle ore 9:00
- Ore 9:30 ripasso sulle attrezzature individuali e sulle tecniche di progressione;
- Ore 10:00 prevenzione degli incidenti e primo soccorso, presentazione del CNSAS.
- Ore 10:30 inizio attività pratica (PALESTRA).
- Dalle 13:30 alle 14:30 pausa pranzo
- Ore 14:30 ripresa delle attività
- Ore 18:00 fine attività e briefing.



Domenica 15/05 uscita pratica in grotta VERZINO (KR) "Grave Grubo"

- Ritrovo alle ore 9:00
- Ore 9:30 ripasso sulle attrezzature individuali e sulle tecniche di progressione.
- Ore 10:30 ingresso in grotta;
- Ore 15:30 uscita dalla grotta;
- Ore 16:30 briefing.

➤ **Giovedì 26/05/22 ore 18:30 lezione**

- Clima e meteorologia ipogea
- Cartografia, Rilievo Topografico e documentazione delle grotte,
- Cavità artificiali
- Speleoarcheologia
- Biospeleologia

➤ **Sabato 04/06/22 Uscita pratica Mendicino (CS) palestra**

- Ritrovo alle ore 9:00
- Ore 9:30 ripasso sulle attrezzature individuali e sulle tecniche di progressione;
- Ore 10:30 inizio attività pratica (PALESTRA).
- Dalle 13:30 alle 14:30 pausa pranzo
- Ore 14:30 ripresa delle attività
- Ore 18:00 fine attività e briefing

➤ **Domenica 5/06 uscita pratica in grotta MENDICINO (CS)
"Avis"**

- Ritrovo alle ore 9:00
- Ore 9:30 ripasso sulle attrezzature individuali e sulle tecniche di progressione.
- Ore 10:30 ingresso in grotta;
- Ore 15:30 uscita dalla grotta;

- Ore 16:30 briefing.

➤ **Giovedì 16/06/22 ore 18:30 Lezione**

- Tecniche di esplorazione;
- Racconti di esplorazioni;
- Le grotte Calabresi;
- Speleosubacquea;

➤ **Giovedì 23/06/22 ore 18:30 Lezione**

- Discussione libera

➤ **Sabato 25/06/22 SORENZO BELLIZZI (CS) Uscita in grotta, "antro degli elfi"**

- Ritrovo alle ore 9:00
- Ore 9:30 ripasso sulle attrezzature individuali e sulle tecniche di progressione;
- Ore 10:30 ingresso in grotta;
- Ore 15:30 uscita dalla grotta;
- Ore 16:30 briefing.

➤ **Domenica 26/06 CERCHIARA DI CALABRIA (CS) Uscita in grotta "Serra Di Gufo"**

- Ritrovo alle ore 9:00
- Ore 10:00 ingresso in grotta;
- Ore 18:00 uscita dalla grotta;
- Ore 20:00 cena collettiva, consegna attestati e chiusura corso.